

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



- Acreditamos que a época 2021/22 vai ser o regresso à normalidade possível depois de um ano e meio de restrições que o clube, treinadores, atletas, pais e amigos viveram por causa da pandemia COVID-19. Foram tempos duros para todos, quer ao nível desportivo quer logístico, mas mantivemos a família ADA unida, dentro do possível.
- Acreditamos que a época 2021/22 pode inclusive aumentar a dinâmica anterior à pandemia e podermos mudar o rumo do voleibol da ADA na próxima década!
- Tendo por base o trabalho de 44 anos ao serviço da comunidade amarantina, a ADA pretende manter o **foco nos atletas**, desenhando um novo paradigma que valorize socialmente o desporto e promova o caminho da profissionalização. Urge valorizar socialmente os valores que o desporto trabalha na formação pessoal e profissional dos atletas: espírito desportivo, espírito de equipa, camaradagem, respeito pelo adversário, assertividade, resiliência, disciplina, compromisso e superação individual e coletiva. Estamos, assim, a planear um novo rumo para a ADA através duma estratégia ambiciosa que elenca as necessidades para conquistar, investir e dar o salto de uma forma transversal em todos os escalões.

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



■ OBJETIVOS GERAIS:

- Um dos objetivos gerais para esta época é tentar recuperar atletas perdidos devido à situação pandémica vivida nas últimas épocas desportivas;
- Aumentar o número de atletas principalmente nos escalões de formação de base (minis, infantis, iniciados) como forma de garantir a continuidade da modalidade nos escalões superiores;
- Formar uma equipa de infantis femininos e captar o máximo de rapazes para pensar numa equipa masculina;
- Promover atividades de captação de talentos, em colaboração com os clubes do Desporto Escolar das escolas do concelho de Amarante.

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS – MINIS MISTOS:

- Manter os atletas masculinos e femininos que permaneceram no clube no período da pandemia;
- Captar um maior número de atletas, promovendo atividades junto das escolas do 1º ciclo;
- Promover/participar em torneios e competições;
- Apelar à colaboração dos pais para uma participação mais ativa nas atividades do clube (sócios ativos, transportar atletas, colaborar na organização atividades, etc.).

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS – INFANTIS:

- Criar uma equipa de infantis femininos, em direta colaboração com a equipa de voleibol do Clube do Desporto Escolar do Agrupamento de Escolas de Amarante;
- Captar um maior número de atletas infantis masculinos, com o objetivo de formar uma equipa masculina neste escalão e continuar o trabalho nos escalões/anos seguintes;
- Promover/participar em torneios e competições;
- Apelar à colaboração dos pais para uma participação mais ativa nas atividades do clube (sócios ativos, transportar atletas, colaborar na organização atividades, etc.).

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS – INICIADOS:

- Manter a equipa de iniciados femininos, em direta colaboração com as equipas de voleibol do Clube do Desporto Escolar, tanto do Agrupamento de Escolas de Amarante como da Escola Secundária de Amarante;
- Promover/participar em torneios;
- Participar em competições oficiais da FPV e/ou da Associação de Voleibol do Porto, a partir de janeiro de 2022;
- Apelar à colaboração dos pais para uma participação mais ativa nas atividades do clube (sócios ativos, transportar atletas, colaborar na organização atividades, etc.).

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS – JUNIORES A FEMININOS:

- Manter a equipa de juniores A femininos motivada e empenhada, valorizando a dedicação e trabalho que estas atletas demonstraram ao longo do período de ausência da competição;
- Participar em torneios (não oficiais);
- Participar em competições oficiais da FPV e/ou da Associação de Voleibol do Porto;
- Apelar à colaboração dos pais para uma participação mais ativa nas atividades do clube (sócios ativos, transportar atletas, colaborar na organização atividades, etc.).

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS – SENIORES FEMININOS:

- Competir na III Divisão Nacional, procurando a melhor classificação possível;
- Promover o escalão sénior como o culminar do trabalho desenvolvido nos escalões de formação;
- Promover a profissionalização das atletas que pretendam seguir uma carreira desportiva;
- Continuar a promover o espírito de “amor à camisola” que as atletas demonstraram ao longo dos anos, continuando a representar o clube mesmo quando estudam ou trabalham fora do concelho de Amarante;

PLANO DE ATIVIDADES

VOLEIBOL 2021-2022



Mapa dos treinos de Voleibol

Dia		2ª-feira	3ª-feira	4ª-feira	5ª-feira	6ª-feira	sábado	domingo
Local			Pav. Municipal		Pav. Municipal	Pav. Telões	Pav. Telões	Pav. Municipal
manhã	10:30-12:00						Minis Inf Inic Jun	Jogos Oficiais
tarde/ noite	18:00-19:00		Minis Inf Inic		Minis Inf Inic		Jogos Oficiais	
	19:00-20:00					Jun (Vila Caiz)		
	20:00-21:00			Jun		Vet		
	20:30-22:30		Seniores			Seniores		